

晴れ倶楽部メンバーに救世主!!

坂井昭彦プロとのコラボレーション企画を実施

晴れ倶楽部「ゴルフキャンプ」開催

2019年12月1日(日)～2日(月)

※参加は晴れ倶楽部会員オンリー。

会員登録はお早めに!

[ゴルフキャンプのご参加はコチラから](#)

○坂井プロの活動ポリシー

「動ける体を作ること」、それが、ゴルフを上達させる圧倒的な近道だし、けがをせずゴルフを長くいつまでも楽しめる秘訣となる。そのためにはコンディショニングとテクニックを融合した活動が絶対に重要だ。

○夢を実現する施設の活動方針

ゴルフ コンディショニング スタジオ「The蔵ssic」を主催。

ここは、7打席のインドア打席とトレーニングルームからなる施設。

ここに様々なトレーニング設備、そして体とスイングと弾道を徹底して計測・分析するマシンが詰まっている。

ここで求めるものは、ここに様々なトレーニング設備、そして体とスイングと弾道を徹底して計測・分析するマシンが詰まっている。

ここで求めるものは、

- ①怪我のリスクを減らす
- ②持久力・瞬発力といった体全体のコンディショニングを高める
- ③ゴルフスイングに求められる強度と柔軟性を向上
- ④バランス力と調整力の向上
- ⑤ゴルフスイング中の体の位置について自分の意識を高めるという事になる。

ここではたくさんのジュニアから高齢者そしてプロゴルファーやプロの卵が指導を仰いでいる。

(2019.8.19 現在)

斎藤裕子プロ

- ・18全米女子シニアオープン5位
- ・19全米女子シニアオープン16位(来年の出場権確保)
- ・19レジェンズツアー開幕戦 ふくやカップマダムオープン優勝

他、プロゴルファー4名

佐藤 有仁加(高校2年)

- ・第22回新潟県アマチュアゴルフ選手権 優勝
(2020ヨネックスレディース出場権獲得)

その他 2019LPGA プロテスト受講者4名指導

ジュニア育成活動として、小学生50名以上を指導



○坂井昭彦プロ プロフィール

- 1966年生まれ 日本プロゴルフ協会会員
- ・TPI(Titleist Performance Institute)
 - GOLF LEVEL2 ○FITNESS LEVEL2 ○JUNIOR LEVEL2
- ・TRX Suspension Training Course Qualified
- ・ViPRインストラクター
- ・Ian Triggs 認定 LEVEL1インストラクター
- ・Fundamentals of Mobility for FUNCTIONAL TRAINING LEVEL1
- ・Golf Lab Certified Engineer
- ・日本理手手技療法協会整体療術師(フィットバランス療術学院を卒業)
- ・VitsyuセラピストA
- ・Fast First Golfインストラクター(飛距離アップに特化したトレーニング)

